

2025年1月14日

## 新宿シティハーフマラソン実施に伴う交通規制について

1月26日(日)に「新宿シティハーフマラソン」(主催:新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会、公益財団法人東京陸上競技協会)が実施されることに伴い、下記の通り交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

1. 開催日           2025年1月26日(日)
2. 交通規制時間
  - ・ 四谷第六小学校南側道路/無名橋交差点(信濃町駅⇔大京町方面)  
8:00～13:00頃まで通行止めとなります。
3. 通行規制の対応
  - ・ 四谷第六小学校南側道路(無名橋交差点)  
規制時間中は車両の通行はできません。歩行者や自転車の横断はできますが、多少の待ち時間が生じる場合がありますので、信濃町駅前へ迂回をお願いします。

詳細は以下 Web サイトをご確認ください。

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>

以上

# 新宿シティハーフマラソン 1月26日(日) 2025年

## 交通規制のお知らせ

ご迷惑をおかけしますが  
ご理解ご協力をお願いします。



実行委員会事務局(新宿未来創造財団)  
**03-3232-7701**

交通規制内容は変更する場合があります。  
最新情報はウェブサイトでご確認ください。

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>



首都高速道路 外苑入口  
上り線は北参道方向から  
下り線は仙寿院方向から  
ご利用願います

通行止区間  
通行止区間(居住者等除く)  
🚫 車両通行止  
🔄 う回および車両通行可能方向  
🏃 マラソンコース

### 路線バス

都営バス 白61・飯62・橋63・高71・宿75・  
黒77・早81・池86・品97系統  
新宿WEバスは、時間により休止・う回・短縮運行いたします。  
詳しくは停留所で確認ください。

- ◆上り方向(東向き)は国道20号線へ、  
下り方向(西向き)は青山通りまたは大久保通りへ、  
南北方向へは外苑東通りまたは山手通りへ、う回をお願いします。
- ◆交通規制中は、コースへの立ち入り・横断できません。  
ランナー通過時は、歩行者・自転車等の横断も制限します。  
歩道橋や地下道のご利用をお願いします。
- ◆自転車・電動キックボード等は、コース沿道では降車して歩道を移動してください。
- ◆コース上の路上パーキングは、大会前日1月25日(土)19:00以降  
利用できません。  
車両はレッカー移動の対象とします。
- ◆コース周辺の大会準備作業は、  
大会前日19:00頃より行います。

**特殊詐欺にご注意ください。**  
**カード預かります これはサギ!**  
 街とともに、人とともに。 **けいしちよう**  
FOR MORE COMMUNICATION

### 通行止時間・場所

- 7:30~15:30頃**
- 1 明治神宮外苑周辺
- 8:00~13:00頃**
- 2 国立競技場周辺
  - 3 外苑西通り(四谷四丁目 → 仙寿院)
  - 4 慶應病院南側新宿区道(大京町 ↔ 信濃町駅前)
  - 5 首都高速道路4号新宿線(上り線 外苑出口)  
 ※上り線 外苑入口 通行可(北参道方向から)  
 下り線 外苑入口 通行可(仙寿院方向から)  
 下り線 外苑出口 通行可
- 8:00~11:00頃**
- 6 外苑西通り(東京体育館 → 四谷四丁目)  
 ※東京体育館前より通行規制
  - 7 甲州街道(御苑トンネル)下り
  - 8 新宿通り(新宿二丁目交差点)  
 ※四谷三丁目より通行規制
  - 9 御苑大通り(新宿五丁目東 → 新宿二丁目南)
  - 10 千駄ヶ谷ぎょうえんトンネル  
(千駄ヶ谷五丁目 → 新宿二丁目南)
  - 11 靖国通り上り(住吉町 → 市谷八幡町)  
 靖国通り下り(市谷八幡町 → 新宿五丁目東)
- 8:00~10:00頃**
- 12 新宿通り(新宿大ガード東 ↔ 新宿二丁目)
  - 13 明治通り(新宿三丁目)  
 ※新宿四丁目・新宿五丁目より通行規制
- 8:15~10:30頃**
- 14 外堀通り(市谷見附 → 飯田橋)
- 8:15~10:15頃**
- 15 神楽坂通り(神楽坂上 ↔ 神楽坂下)
  - 16 大久保通り(飯田橋 → 神楽坂上)  
 ※新隆慶橋西詰より通行規制

