産科オンライン健診 問診票

Ver 1.2

ID：　　氏名：

予定日：　　／　　／　　オンライン健診日：　　／　　／

健診日に下記の項目をあらかじめご記入下さい。妊娠28週以降は胎動カウント表もご記入下さい。

1.本日（健診日）の血圧と体重を測定してください。 血圧（　　／　　）体重（　　）kg

2.足のむくみはありますか？□なし□あり

3.お腹の張りがありますか？□なし□あり→ 頻度：1時間に（　）回

4.その他、何でも気づいたことがあれば教えてください。　（　　）

5.次回のオンライン健診予約日時：　　月　　日　　時　　分

胎動カウント記録用紙（妊娠28週以降）

胎動の数え方：

毎日、一定の時間（例えば昼食後1時から）に、赤ちゃんが1時間の間に動く回数を教えて下さい。この際、リラックスした態勢（横向きにねるなど）で、胎動を数えて下さい。また、赤ちゃんの動きが連続した場合には、動きがとまった時点で1回として下さい。なお、1時間以上の間に1度も胎動を感じなかった場合は、子宮内での胎児の状態が悪化している可能性がありますのでご連絡ください。

記入方法：

右図のように、その日の胎動数に当てはまるスペースを塗りつぶして下さい（例えば4/4は5回）。1時間以内に全く胎動を感じない時は、0欄を塗りつぶしていただき、医師もしくは助産師にご連絡下さい。

胎動数	6～				■	
	5	■		■		
	4		■			
	3					
	2					
	1					
	0					
日付		4／1	4／2	4／3	4／4	4／5
		週				

胎動数（1時間内における）	46～																												
	41～																												
	36～																												
	31～																												
	26～																												
	21～																												
	16～																												
	11～																												
	6～																												
	5																												
	4																												
	3																												
	2																												
	1																												
	0																												
日付		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
		週							週							週							週						